**Islam** je jedným z najväčších svetových náboženstiev. Odhaduje sa, že sa k nemu hlási asi 1100 až 1300 miliónov veriacich. Zakladateľom islamu je prorok Mohamed (žil v 7. stor. v Arábii), o ktorom moslimovia veria, že bol najväčším a posledným prorokom. Islam je arabské slovo a znamená “podriadenie božej vôli”. Vyznávači islamu sa nazývajú moslimovia. Svätou knihou islamu je Korán. Chrám moslimov sa nazýva mešita. Každý dospelý a duševne zdravý moslim bez rozdielu pohlavia má aspoň raz v živote vykonať púť do Mekky. Základnou jednotkou islamskej spoločnosti je rodina, v ktorej majú muž a žena presne rozdelené povinnosti. Islam zakazuje piť alkohol, jesť bravčové a hrať hazardné hry.

Modlidba je v islamu chápaná ako čisto kutlický prejav zbožnosti, veriaci smie vstúpiť do stavu komunikácie s bohom po splnení päť podmienok, dodržanie čistoty tela, čistoty miesta a šiat. Osoby vo stave znečistenia sa nesmú zdržiavať v mešite, recitovať korán, a ani pomyslieť na boha. Z ľahkého znečistenia sa veriaci dostane trojnásobným umytím rúk po zápästie, výplachom úst a nozdier vodou z pravej dlane. Potom obidvoma dlaňami trikrát opláchne tvár, opäť si trikát umyje ruky až po lakte, navlhčenou pravicou sa pretrie hlavu vrátane vlasov. Ukazovákmi si vyčistí uši a aj šiju. Nakoniec si umývajú nohy až po členky. Modlidba sa vykonáva bez obuvi, preto sa pred vstupom do mešity treba vyzuť ďalej pokračovať v ponožkách. Modlidby sa počítajú od západu slnka, kedy sa má konať prvá z nich, je vhodné vykonať ju dve hodiny po zotmení, za svitania, na obed a v neskoré popoludnie.

**HINDUIZMUS**

Dnes je na svete takmer miliarda hinduistov a pomerne veľké hinduistické komunity sa nachádzajú vo vyše 160 krajinách. Jeden zo šiestich ľudí v modernom svete je hinduista. Duchovným domovom hinduizmu vždy bola India. Najznámejším reformátorom bol Mahátma Gándhi, ktorý viedol Indiu na duchovnej križiackej výprave proti “nedotknuteľnosti”, najnižšej úrovni v kastovom systéme, ktorá milióny hinduistov priviedla do biedy.

Učenie hinduizmu   
*Ahinsa = nenásilne*Jedným zo základných pojmov hinduizmu, ktoré majú vplyv na myslenie a každodenné správanie veriacich je pojem ahinsa čiže nenásilie, ktorým sa tak preslávil Mahátma Gándhí.   
  
Na základe tejto filozofie nemajú hinduisti zabíjať, ani robiť násilie iným tvorom, čo je jedna s príčin, prečo ctia niektoré zvieratá, ako kravy, hady a opice. Najprísnejšími zástancami učenia ahinsa a úcty k životu sú stúpenci džinizmu (založeného v 6. storočí pred n.l.), ktorí chodia bosí, ba nosia masku na tvári, aby náhodou neprehltli nejaký hmyz.   
*Varna = kastový systém*   
Ďalšou základnou stránkou je varna, jeho kastový systém, ktorý rozdeľuje spoločnosť do pevne vymedzených tried (kást). Hlavné spoločenské kasty sú štyri: 1. kňazi- brahmani,   
2. vládcovia a bojovníci- radžovia a kšatrijovia, 3. obchodníci a roľníci- vaišjovia   
4. robotnícka trieda- šúdrovia. Okrem toho sú aj ľudia, ktorí nepatria do nijakej kasty, vydedenci- nedotknuteľný. Všetci ostatní sú zaradení do niekoľkých kást alebo podkást s presne vymedzenými povinnosťami. Podľa tradície sú kasty celkom uzavreté. Čleň jednej kasty nesmie uzavrieť manželstvo s členom inej kasty, dokonca s ním či s ňou nesmie ani jesť. Z tohto prísneho kastového systému, nie je takmer žiadna možnosť úniku. No priemerný hinduista ani únik nehľadá. Chápe svoje zaradenie ako svoj predurčený, nevyhnutný životný údel, ktorý je dôsledkom jeho činov v predchádzajúcom živote čiže karmou. Tento starobylý kastový systém, ktorý drží každého na jeho mieste v spoločnosti, je v skutočnosti i rasový a „obsahuje odlišné rasové typy, od toho, ktorý je známy ako árijský [so svetlou pleťou], až po preddrávidské kmene [s tmavšou pleťou]. Varna čiže kasta znamená „farbu“. Prvé tri kasty boli Árijci, najsvetlejší ľudia, štvrtá kasta zahrnujúca domorodcov s tmavou pleťou, bola neárijská. Hoci kastový systém je vládou už veľa rokov považovaný za nezákonný, pretrváva dodnes.

JUDAIZMUS

 je najstaršie, počtom veriacich však najmenšie spomedzi troch veľkých svetových náboženstiev. Dnes sa k judaizmu hlási približne 15 miliónov veriacich. Vznikol na území Blízkeho východu teraz známom ako Izrael a v oblasti, ktorá ho obklopuje, približne v 3. Tisícročí pred n. l. Vyznávači judaizmu sa nazývajú židia. Chrámom je synagóga a posvätná kniha je Tóra a Talmud.

Židovské uctievanie je živé a rušné; špeciálne dátumy a sviatky sa slávia alebo pripomínajú po celý rok doma alebo v aj synagóge.

**Sviatok: Šabat**  
Každotýždenný šabat, ktorý trvá od piatkového západu slnka do sobotňajšieho západu slnka, sa považuje za deň oddychu. Hebrejské slovo šabat znamená „oddych“. Je to deň, keď zbožní židia myslia na Boha a na Božie veci.

**Modlenie**  
Židia oddaní svojej viere sa usilujú modliť tri razy denne. Muži si zakrývajú temeno hlavy čiapočkou jarmulkou či kipou. Plecia si zahaľujú modlitbovým šálom.

Judaizmus je tradične náboženstvom, kde bohoslužbu vedú muži. Ženám sa neodporúčalo čítať a študovať Tóru, alebo sa im to mohlo – v závislosti od konkrétnej kultúry a prúdu judaizmu – zakázať. V dnešných dňoch sa ženám odporúča jej štúdium